DOORWEB ONE PAGE · FITNESS THEME

도어웹 PT 원페이지

설치대행 문의서 (주문서)

작성 방법

1. 연노랑 칸에 바꿀 내용을 적어 주세요. 비워 두면 「지금 샘플」 그대로 설치합니다.
2. 그림의 빨간 번호 = 표의 번호입니다. 화면을 보며 어떤 글자인지 확인하세요.
3. ☐ 표시는 눌러서 체크합니다(PDF 뷰어 · 워드 모두).
4. 사진은 6부 사진 목록의 I-번호를 파일 이름으로 붙여 보내 주세요.
5. 비밀번호는 이 문서에 적지 마세요. 관리자 계정은 카카오톡 · 전화로 따로 받습니다.
6. 다 적은 파일을 저장해서 카카오톡 · 이메일로 보내 주세요.

데모 사이트: https://mwpdemo75225.mycafe24.com/ · 테마: doorweb-onepage-fit

0. 업체 · 담당자

설치 진행에 필요한 기본 정보입니다. 비밀번호는 적지 마세요(관리자 계정은 카톡 · 전화로 따로 받습니다).

번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
0-1	업체(센터) 이름	—	
0-2	담당자 이름 · 직함	—	
0-3	연락처(휴대폰)	—	
0-4	이메일	—	
0-5	카카오톡 ID(선택)	—	
0-6	선택한 옵션	☐ 설치형 ☐ 전체세팅 ☐ 전체세팅 + 디자인 수정	
0-7	도메인(사이트 주소)	예: www.센터.com	
0-8	호스팅 회사 · 상품	예: 카페24 워드프레스 호스팅	
0-9	PHP 8.2 이상 · https(SSL) 적용 확인	☐ PHP 8.2 이상 확인 ☐ https 적용 확인	
0-10	원하는 완료 일정 · 요청 사항	—	

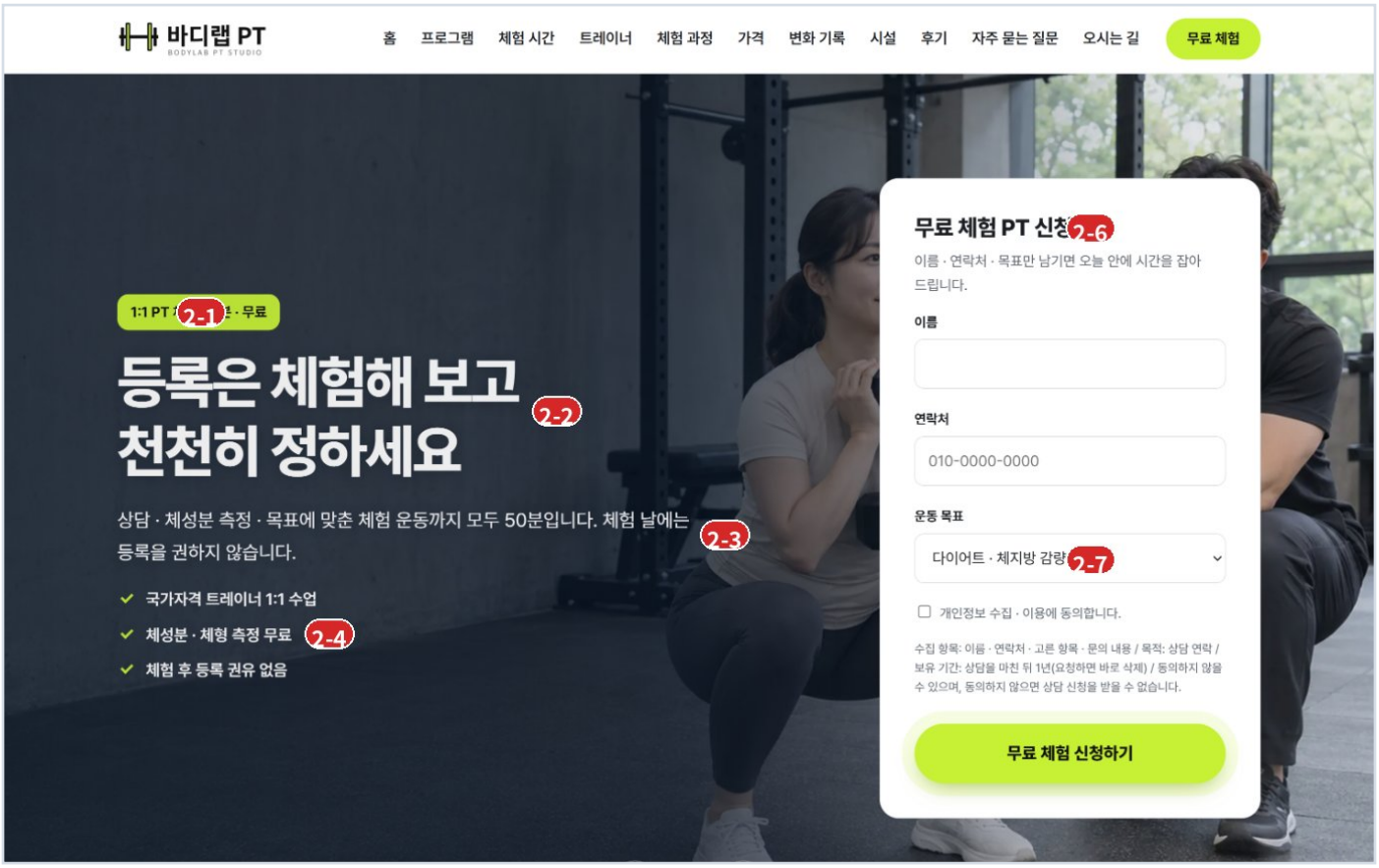
1부. 회사(센터) 정보

사용자 정의하기 › 회사 기본 정보에 들어가는 값입니다. 여기 적은 값이 본문 표 · 아래 고정 버튼 · 휴대폰 메뉴 · 지도 · 바닥글 · 검색 정보에 한 번에 들어갑니다.

번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
1-1	**상호(센터 이름)**	바디랩 PT 스튜디오	
1-2	**대표 전화**	02-000-0000	
1-3	**카카오톡 상담 주소**	https://pf.kakao.com/... (없으면 비움 — 카톡 버튼 숨김)	
1-4	**주소(도로명)**	서울특별시 중구 세종대로 110, 3층	
1-5	**수업 시간(한 줄에 하나)**	평일 06:00–23:00 / 토요일 09:00–18:00 · 일요일 휴무	
1-6	**대표자 이름 · 사업자등록번호**	홍길동 · 000-00-00000	
1-7	**검색 결과 설명(80~150자)**	비우면 첫 화면 설명 문장을 씀	
1-8	**업종(검색 정보)**	피트니스 · PT 스튜디오	
1-9	**바닥글 신고 문구**	체육시설업(체력단련장) 신고	
1-10	**신청 메일 받을 주소**	관리자 이메일	
1-11	**로고 파일**	사진 목록 I-01 로 보내 주세요	

2부-1. 첫 화면 (사진 슬라이드 · 체험 신청 카드)

첫 화면은 사진 슬라이드 2장 + 오른쪽 무료 체험 신청 카드, 아래 숫자 띠입니다. 장을 늘리거나 동영상 첫 화면으로 바꿀 수 있습니다.

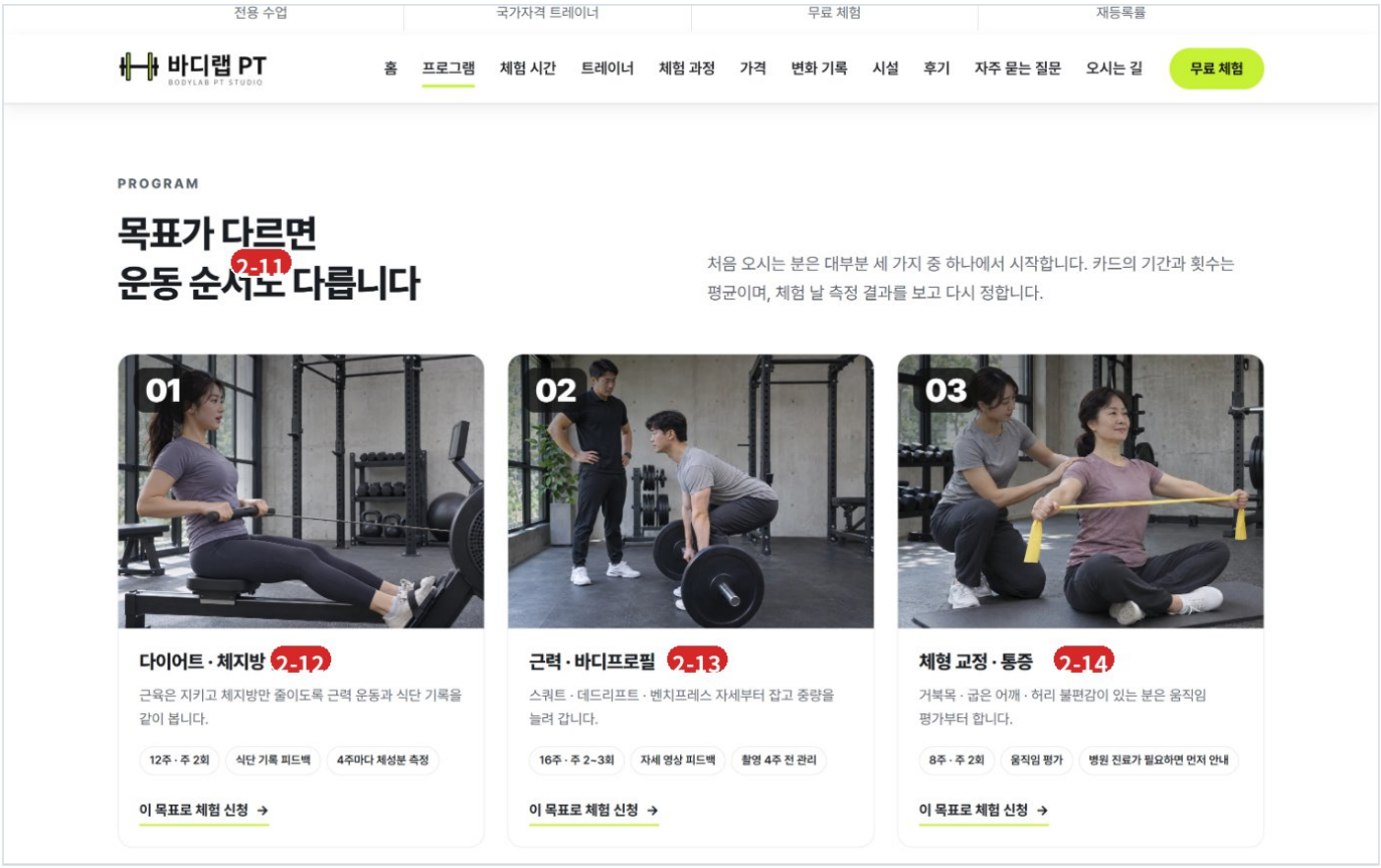


번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-1	**1장 · 작은 배지**	1:1 PT 체험 50분 · 무료	
2-2	**1장 · 제목**	등록은 체험해 보고 천천히 정하세요	
2-3	**1장 · 설명**	상담 · 체성분 측정 · 목표에 맞춘 체험 운동까지 모두 50분입니다. 체험 날에는 등록을 권하지 않습니다.	
2-4	**1장 · 체크 3줄**	국가자격 트레이너 1:1 수업 / 체성분 · 체형 측정 무료 / 체험 후 등록 권유 없음	
2-1b	**2장 · 배지 / 제목 / 설명**	퇴근 후 21시 수업까지 / 수업이 없는 날도 혼자 할 루틴을 드립니다 / 수업마다 운동 기록을 남기고, PT가 없는 날 할 개인 운동 루틴을 드립니다.	
2-5	**2장 · 버튼 글자 · 이동**	무료 체험 신청 → 신청 구역 / 체험 가능 시간 → 시간표	
2-6	**신청 카드 제목 · 설명**	무료 체험 PT 신청 / 이름 · 연락처 · 목표만 남기면 오늘 안에 시간을 잡아 드립니다.	
2-7	**운동 목표 선택지**	다이어트 · 체지방 감량, 근력 · 체력, 체형 교정 · 통증, 바디프로필, 잘 모르겠어요(상담 후 결정)	
2-8	**첫 화면 사진(장마다)**	사진 목록 I-02 · I-03	

2-9	숫자 띠 4칸 (숫자 / 설명)	1:1 전용 수업 / 3명 국가자격 트레이너 / 50분 무료 체험 / 81% 재등록률	
2-10	동영상 첫 화면 사용	☐ 사진 슬라이드 ☐ 동영상(파일 · 유튜브 주소)	
2-10b	동영상 주소(사용 시)	—	

2부-2. 목표별 프로그램

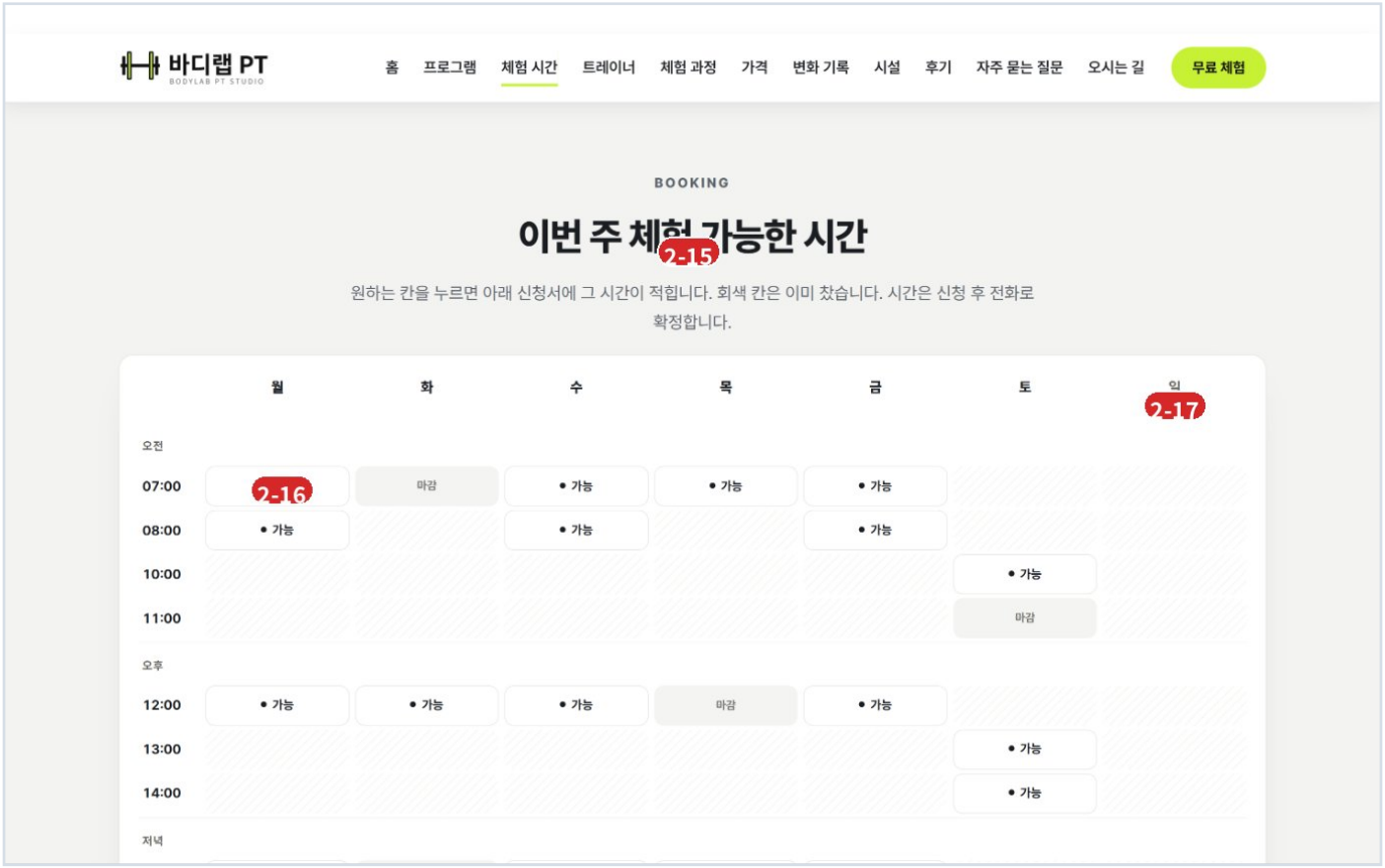
카드 하나가 프로그램 하나입니다. 「이 목표로 체험 신청」을 누르면 신청 폼의 운동 목표가 골라집니다(카드 제목과 선택지 글자를 같게).



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-11	구역 제목 · 설명	목표가 다르면 운동 순서도 다릅니다 / 처음 오시는 분은 대부분 세 가지 중 하나에서 시작합니다. 카드의 기간과 횟수는 평균이며, 체험 날 측정 결과를 보고 다시 정합니다.	
2-12	카드 1 (제목 / 설명 / 칩)	다이어트 · 체지방 감량 / 근육은 지키고 체지방만 줄이도록 근력 운동과 식단 기록을 같이 봅니다. / 12주 · 주 2회 · 식단 기록 피드백 · 4주마다 체성분 측정	
2-13	카드 2	근력 · 바디프로필 / 스쿼트 · 데드리프트 · 벤치프레스 자세부터 잡고 중량을 늘려 갑니다. / 16주 · 주 2~3회 · 자세 영상 피드백 · 촬영 4주 전 관리	
2-14	카드 3	체형 교정 · 통증 / 거북목 · 굽은 어깨 · 허리 불편감이 있는 분은 움직임 평가부터 합니다. / 8주 · 주 2회 · 움직임 평가 · 병원 진료가 필요하면 먼저 안내	
2-14b	카드 사진 3장	사진 목록 I-04 ~ I-06	

2부-3. 체험 가능 시간표

요일 × 시간 표입니다. 편집 화면에서 칸을 누를 때마다 가능 → 마감 → 비움으로 바뀝니다. 방문자가 「가능」 칸을 누르면 신청 폼 문의 내용에 그 요일 · 시간이 적힙니다.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-15	**구역 제목 · 설명**	이번 주 체험 가능한 시간 / 원하는 칸을 누르면 아래 신청서에 그 시간이 적힙니다. 회색 칸은 이미 찼습니다. 시간은 신청 후 전화로 확정합니다.	
2-16	**시간 줄(오전 · 오후 · 저녁)**	07:00 · 08:00 · 10:00 · 11:00 / 12:00 · 13:00 · 14:00 / 19:00 · 20:00 · 21:00	
2-17	**쉬는 요일**	일요일 휴무	
2-18	**처음 칸 상태(가능 · 마감)**	설치 후 직접 눌러 바꾸셔도 됩니다 — 바꿀 칸만 적어 주세요(예: 화 07:00 마감)	
2-19	**시간표 구역 사용**	☐ 사용 ☐ 숨김	

2부-4. 트레이너

트레이너 수만큼 늘리거나 줄입니다. 「○○ 트레이너에게 체험 신청」을 누르면 신청 폼에 첫 전문 분야가 운동 목표로 골라집니다.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-20	**구역 제목**	수업은 처음 상담한 트레이너가 끝까지 맡습니다	
2-21	**트레이너 1 (이름 / 직함 · 경력 / 자격 / 전문 분야)**	강도윤 / 대표 트레이너 · 경력 12년 / 생활스포츠지도사 2급(보디빌딩) · 건강운동관리사 · 체육학 석사 / 체형 교정 · 중장년 근력	
2-22	**트레이너 2**	서하린 / 트레이너 · 경력 7년 / 생활스포츠지도사 2급(보디빌딩) · 산전 · 산후 운동 지도 과정 수료 / 다이어트 · 여성 체형	
2-23	**트레이너 3**	문지호 / 트레이너 · 경력 5년 / 생활스포츠지도사 2급(보디빌딩) · 스포츠 영양 코치 과정 수료 / 근력 · 바디프로필 · 입문자	
2-24	**자격 안내 문장**	트레이너 자격증은 상담 때 원본을 보여 드립니다. 국가자격은 대한체육회 체육지도자 자격 조회에서 확인할 수 있습니다.	
2-24b	**트레이너 사진**	사진 목록 I-07 ~ I-09 (세로)	

2부-5. 무료 체험 과정

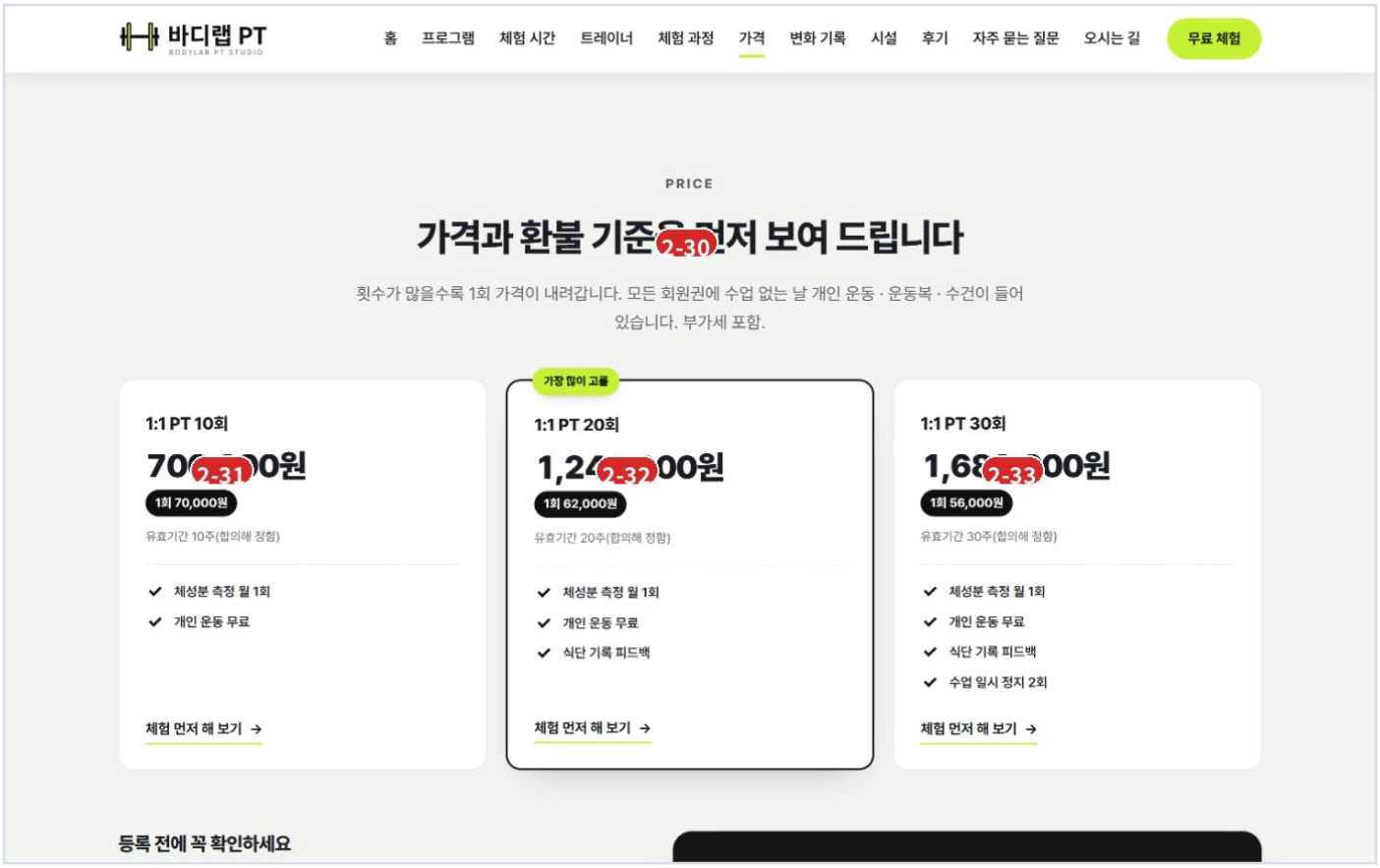
4단계 펼쳐지는 사진 칸입니다. 마우스를 올리거나 누른 칸이 넓어집니다.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-25	**구역 제목 · 설명**	무료 체험 50분(상담 10 · 측정 10 · 운동 30) / 체험 날 등록을 권하지 않습니다. 측정 결과와 운동 계획을 받아 가시고, 집에서 생각해 보신 뒤 연락 주세요.	
2-26	**STEP 1 (제목 / 설명)**	상담 10분 / 목표 · 운동 경험 · 아픈 곳 · 가능한 요일을 여쭙니다.	
2-27	**STEP 2**	체성분 · 체형 측정 10분 / 체성분과 자세 사진으로 지금 몸 상태를 같이 봅니다.	
2-28	**STEP 3**	체험 운동 30분 / 목표에 맞춘 운동을 직접 해 보며 수업 방식을 확인합니다.	
2-29	**STEP 4**	운동 계획 받기 / 체험이 끝나면 12주 계획과 혼자 할 루틴을 드립니다.	
2-29b	**단계 사진 4장**	사진 목록 I-10 ~ I-13	

2부-6. 가격 · 환불 계산기

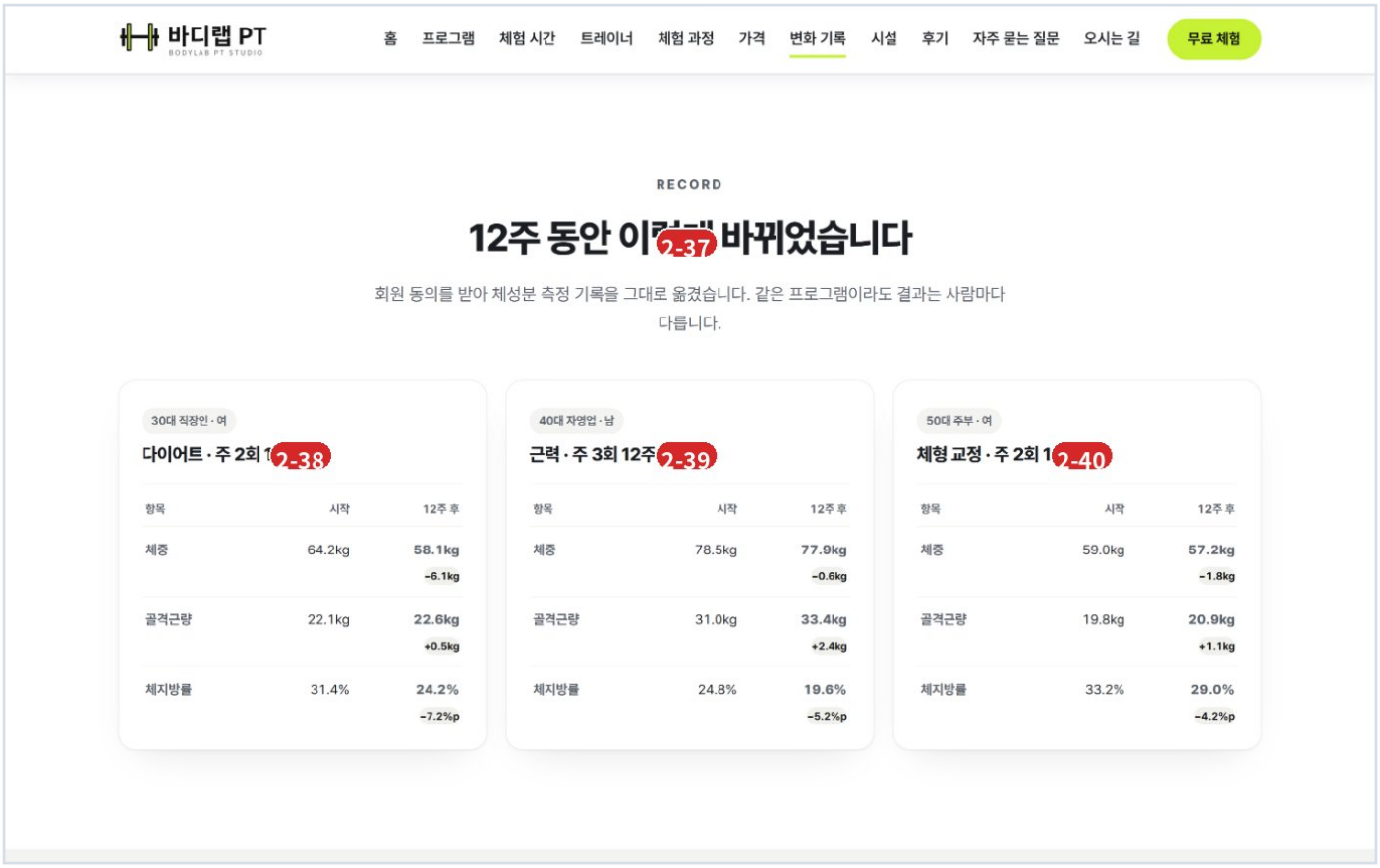
가격 카드 3장(가운데 「가장 많이 고름」)과 「등록 전에 꼭 확인하세요」, 환불 계산기입니다. 가격 · 환불 기준은 실제 계약서와 같게 적어 주세요.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-30	**구역 제목 · 설명**	가격과 환불 기준을 먼저 보여 드립니다 / 횟수가 많을수록 1회 가격이 내려갑니다. … 부가세 포함.	
2-31	**가격 카드 1 (이름 / 가격 / 1회 / 유효기간 / 포함)**	1:1 PT 10회 / 700,000원 / 70,000원 / 10주 / 체성분 측정 월 1회 · 개인 운동 무료	
2-32	**가격 카드 2 (추천)**	1:1 PT 20회 / 1,240,000원 / 62,000원 / 20주 / + 식단 기록 피드백	
2-33	**가격 카드 3**	1:1 PT 30회 / 1,680,000원 / 56,000원 / 30주 / + 수업 일시 정지 2회	
2-34	**등록 전 확인 4줄**	계약서에 1회 가격 · 총 횟수 · 유효기간 / 실제 낸 금액 기준 환불 / 위약금 10% · 센터 사정이면 없음 / 휴업 · 이전 2주 전 문자	
2-35	**환불 계산기 처음 값 · 위약금 %**	결제 1,240,000 · 총 20회 · 진행 6회 · 위약금 10%(소비자분쟁해결기준 체력단련장)	
2-36	**가격 공개**	☐ 공개 ☐ 「상담 후 안내」로 바꿈	

2부-7. 변화 기록 · 시설 · 후기 · 자주 묻는 질문

체성분 변화 표 3개(변화량은 자동 표시), 시설 사진 6장, 후기 3개, 자주 묻는 질문입니다. 자주 묻는 질문은 검색엔진 · AI 검색에도 그대로 쓰입니다.

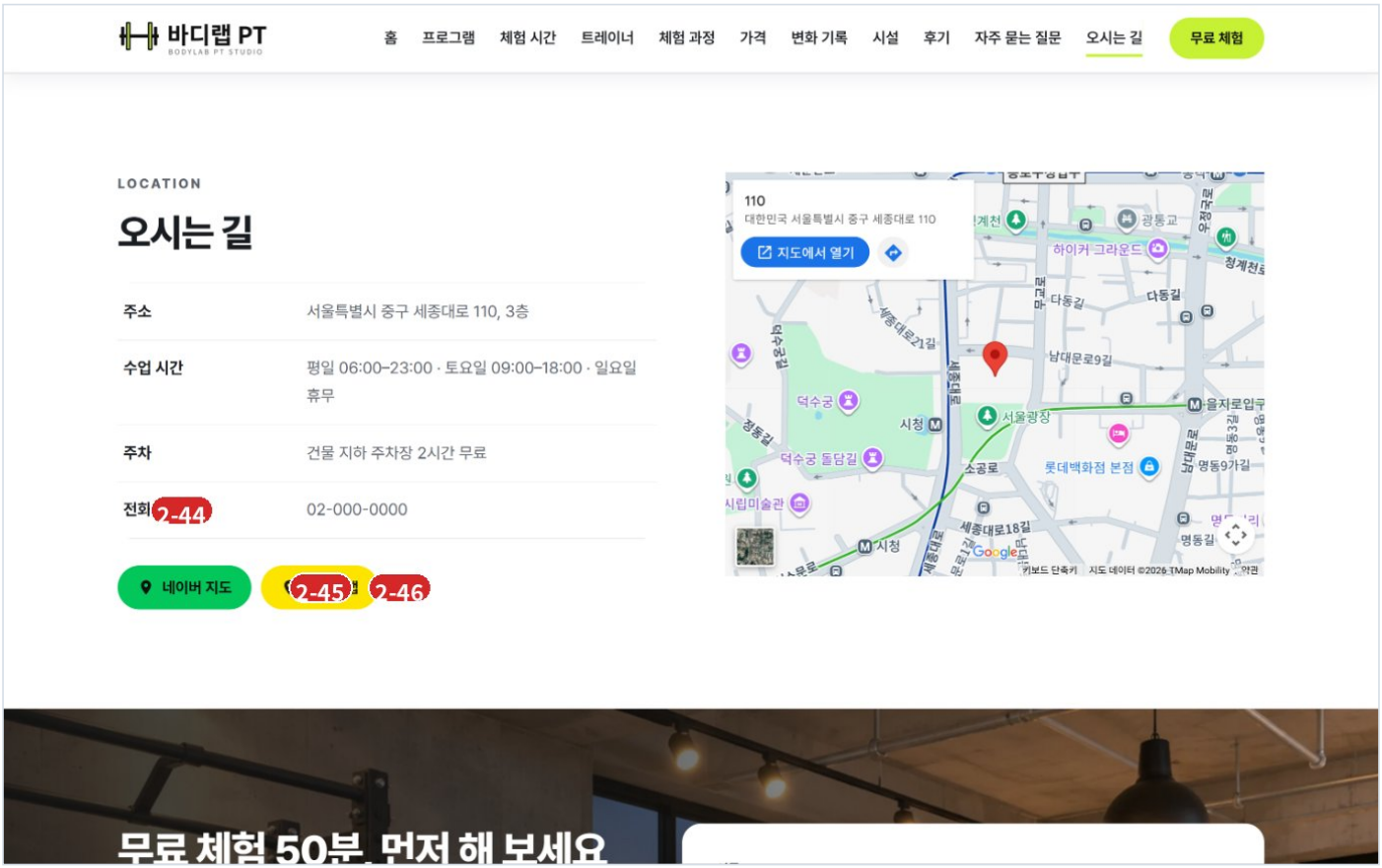


번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-37	**구역 제목 · 설명**	12주 동안 이렇게 바뀌었습니다 / 회원 동의를 받아 체성분 측정 기록을 그대로 옮겼습니다. 같은 프로그램이라도 결과는 사람마다 다릅니다.	
2-38	**기록 1 (회원 / 프로그램 / 체중 · 골격근량 · 체지방률 시작 → 12주)**	30대 직장인 · 여 / 다이어트 · 주 2회 12주 / 64.2 → 58.1kg · 22.1 → 22.6kg · 31.4 → 24.2%	
2-39	**기록 2**	40대 자영업 · 남 / 근력 · 주 3회 12주 / 78.5 → 77.9kg · 31.0 → 33.4kg · 24.8 → 19.6%	
2-40	**기록 3**	50대 주부 · 여 / 체형 교정 · 주 2회 12주 / 59.0 → 57.2kg · 19.8 → 20.9kg · 33.2 → 29.0%	
2-41	**시설 사진(설명 포함)**	프리웨이트 · 머신 · 유산소 · 스트레칭 · 샤워실 · 탈의실 — 사진 목록 I-14 ~ I-19	
2-42	**후기 3개 (후기 / 이름 · 프로그램)**	체험하는 날 등록 얘기를 안 해서 오히려 믿음이 갔어요... / 이○○ 회원 · 다이어트 · 20회 등록 (외 2개)	

2-43	**자주 묻는 질문 — 바꿀 것 · 더할 것(질문 / 답)**	무료 체험 후 꼭 등록? · 처음 해도 괜찮나? · 체험 날 준비물 · 수업 시간 정하기 · 수업 못 가면 · 중간 환불 · 트레이너 변경 · 식단 관리 · 주차	

2부-8. 오시는 길 · 신청 · 바닥글

지도는 주소만 바꾸면 따라옵니다(1-4). 네이버 · 카카오 버튼에 지도 앱 「공유 › 링크 복사」 주소를 적으면 그 주소로, 비우면 1-4 주소 검색으로 연결합니다.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
2-44	**정보 표 (주차 등 더할 줄)**	주소 · 수업 시간 · 주차(건물 지하 2시간 무료) · 전화	
2-45	**네이버 지도 링크**	—	
2-46	**카카오맵 링크**	—	
2-47	**신청 구역 제목 · 설명 · 확인 5줄 · 아래 안내**	무료 체험 50분, 먼저 해 보세요 / 이름과 연락처, 운동 목표만 남겨 주시면 … / 오늘 안에 전화로 시간 확정 외 4줄 / 신청이 몰리는 저녁 시간은 …	
2-48	**바닥글 줄(사업자 정보 · 저작권)**	바디랩 PT 스튜디오 · 대표 홍길동 · 사업자등록번호 000-00-00000 · 체육시설업(체력단련장) 신고 / 주소 · 전화 / © 바디랩 PT 스튜디오.	

2-49	**신청 구역 배경 사진**	사진 목록 I-20	

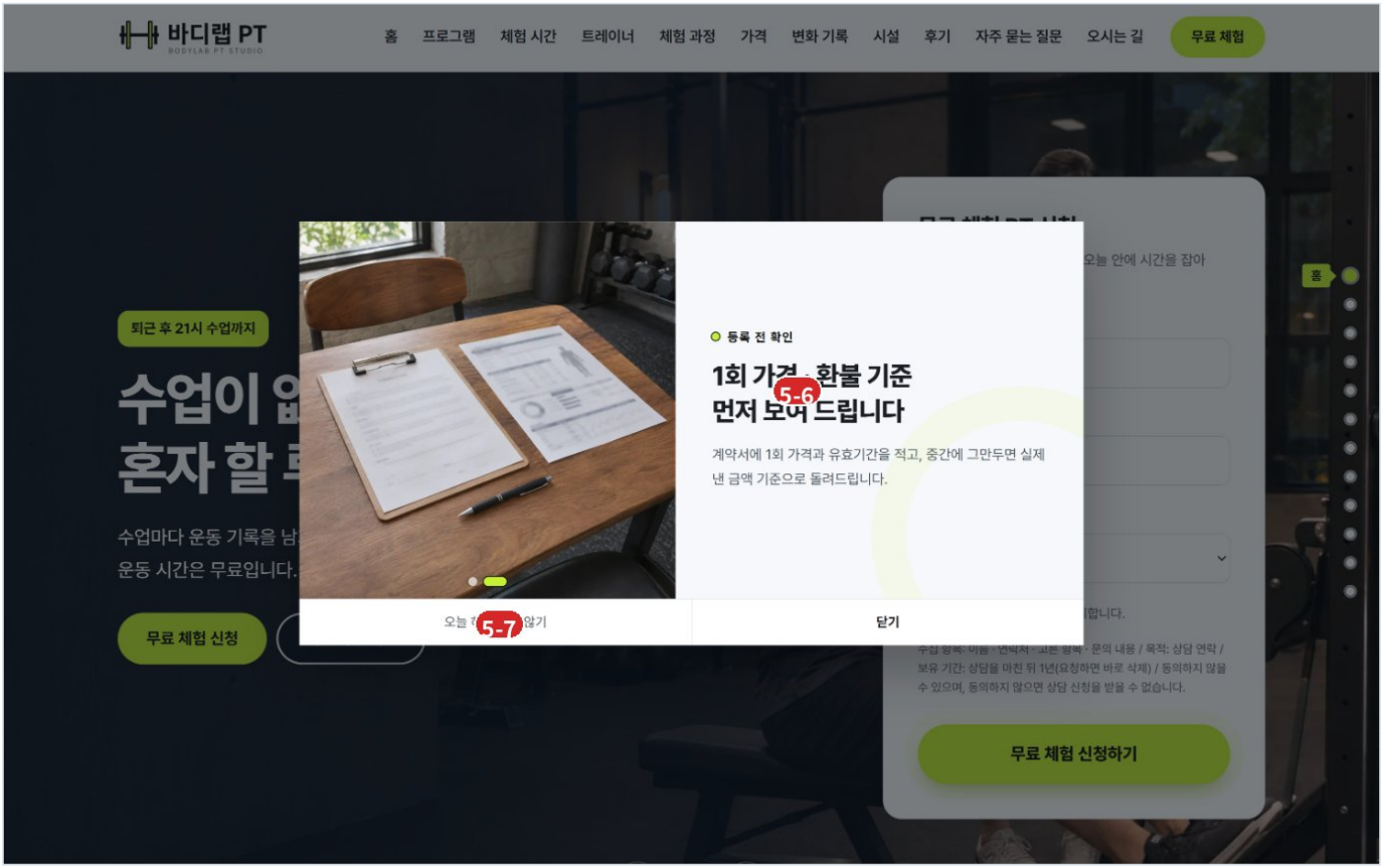
3부 · 4부. 하위 페이지 · 목록 자료

이 테마는 한 페이지(원페이지)라 하위 페이지와 목록 자료(게시판 · 사례)가 없습니다. 페이지를 더 만들고 싶으면 적어 주세요(옵션 「전체세팅 + 디자인 수정」).

번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
3-1	**추가로 만들 페이지(선택)**	—	

5부. 메뉴 · 폼 · 팝업 · 버튼

메뉴 이름 · 순서, 숨길 구역, 색 · 글꼴, 첫 화면 팝업입니다.



번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
5-1	**위쪽 메뉴 이름 · 순서**	홈 · 프로그램 · 체험 시간 · 트레이너 · 체험 과정 · 가격 · 변화 기록 · 시설 · 후기 · 자주 묻는 질문 · 오시는 길 · [무료 체험]	
5-2	**숨길 구역**	☐ 프로그램 ☐ 체험 시간 ☐ 트레이너 ☐ 체험 과정 ☐ 가격 ☐ 변화 기록 ☐ 시설 ☐ 후기 ☐ 자주 묻는 질문 ☐ 오시는 길	
5-3	**포인트 색**	데모 색(라임) · 블루 · 네이비 · 틸 · 그린 · 버건디 · 코랄 · 오렌지 · 골드 · 퍼플 · 블랙 · 직접(색 코드)	
5-4	**본문 글꼴**	Pretendard(기본) · Roboto · Montserrat · Mulish · Lexend · Nunito Sans · Inter · Noto Sans · 기기 기본	

5-5	**팝업 사용**	☐ 사용 ☐ 사용 안 함 모양: ☐ 가로형 ☐ 세로형
5-6	**팝업 1장 (라벨 / 제목 / 설명)**	무료 체험 예약 · 샘플 / 무료 체험 PT 50분 이번 주 자리 남았어요 / 상담 · 체성분 측정 · 체험 운동까지 50분, 모두 무료입니다.
5-7	**팝업 2장 (라벨 / 제목 / 설명)**	등록 전 확인 / 1회 가격 · 환불 기준 먼저 보여 드립니다 / 계약서에 1회 가격과 유효기간을 적고 …
5-8	**팝업 누르면 갈 곳 · 노출 기간**	#slots(체험 시간) · #price(가격) · 시작 ~ 끝 날짜
5-9	**아래 고정 버튼(전화 · 카톡 · 신청)**	전화 = 1-2, 카톡 = 1-3 값으로 자동(1-3을 비우면 카톡 버튼은 숨김)
5-10	**개인정보 보유 기간**	기본: 상담을 마친 뒤 1년(요청하면 바로 삭제) — 다르면 적어 주세요

6부. 사진 목록 (I-번호)

사진은 파일 이름을 I-번호로 붙여 보내 주세요(예: I-02.jpg). 없으면 데모 사진을 그대로 씁니다. 사진 속 글자 · 간판은 피해 주세요. 회원 얼굴 · 몸이 나오는 사진은 본인 동의를 받은 사진만 써 주세요.

번호	항목	지금 샘플	바꿀 내용(적는 칸)
I-01	로고(가로형, 투명 배경 PNG · SVG)	—	
I-02	첫 화면 1장 사진 (1920×1080 이상)	—	
I-03	첫 화면 2장 사진	—	
I-04~06	프로그램 카드 3장 (1200×900)	—	
I-07~09	트레이너 사진 (세로 900×1125)	—	
I-10~13	체험 과정 4장 (1200×800)	—	
I-14~19	시설 6장 (1200×900)	—	
I-20	신청 구역 배경 (1920×1080)	—	
I-21~22	팝업 사진 (가로형 800×800 · 세로형 800×1000)	—	
I-23	첫 화면 동영상(mp4, 20MB 이하)	—	